



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO SEMI-ÁRIDO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR

EXAMES	ORIENTAÇÕES PARA A COLETA
EXAMES PARA TODOS OS SERVIDORES	PREPARO
HEMOGRAMA COMPLETO	Jejum mínimo de 3 horas para todas as idades
GLICEMIA (GLICOSE)	Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas
ROTINA DE URINA (EAS)	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
CREATININA	Jejum não obrigatório
COLESTEROL TOTAL	Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas
TRIGLICERIDES	Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas
AST (TGO)	Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas
ALT (TGP)	Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas
EXAMES PARA TODAS AS MULHERES	PREPARO
PROCEDIMENTO DIAGNÓSTICO CITOLOGIA ONCÓTICA (PAPANICOLAU/PREVENTIVO);	EVITAR POR PELO MENOS 72 HORAS ANTES DO EXAME: RELAÇÃO SEXUAL, DUCHA ÍNTIMA E POMADAS VAGINAIS. Obs.: Melhor período de coleta - entre o 10º e 20º dia após o primeiro dia do seu último período menstrual



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO SEMI-ÁRIDO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR

EXAME PARA SERVIDORES COM MAIS DE 45 ANOS DE IDADE	PREPARO
AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA - CONSULTA	Não necessita de preparo
EXAMES PARA SERVIDORES COM MAIS DE 50 ANOS DE IDADE	PREPARO
PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES	Jejum não necessário
MAMOGRAFIA DIGITAL BILATERAL (MULHERES)	Não utilizar produtos cosméticos na região das mamas e axilas Ir vestida com roupas de duas peças
PSA (HOMENS)	Jejum mínimo de 3 horas
ADICIONAIS CONFORME AVALIAÇÃO MÉDICA	PREPARO
2,5-hexanodiona, (Análise: urina);	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
Acetilcolinesterase, em eritrócitos - pesquisa e/ou dosagem (Análise: sangue);	Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas
Ácido 2 Tio-Tiazolidina 4 carboxílico (Análise: Urina) - Observação: O referido exame encontra-se previsto no QUADRO I - PARÂMETROS PARA CONTROLE BIOLÓGICO DA EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL A ALGUNS AGENTES QUÍMICOS, previsto pela Portaria SRH/MP nº 4, de 15 de setembro de 2009. Nome/Tipo do Exame: Ac. 2-Tio-Tiazolidina Código TUSS: 40322149 Classificação: Específico Natureza: Laboratorial;	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO SEMI-ÁRIDO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR

Ácido delta aminolevulínico (para chumbo inorgânico) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
Ácido hipúrico (para tolueno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
Ácido mandélico (para estireno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: estireno e/ou etil-benzeno - urina);	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
Ácido metilhipúrico (para xilenos) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
AUDIOMETRIA;	Repouso auditivo de 12 horas
Cadmio (Análise: urina);	1º urina do dia. Desprezar o 1º jato e coletar a partir do 2º jato
Carboxihemoglobina (para monóxido de carbono diclorometano) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: sangue);	Jejum não obrigatório
Chumbo - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
Cromo - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
Dimetilformamida N-metilformamida (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
ESPIROMETRIA;	3 Horas Antes: Não tomar Café e Refrigerantes, Não comer chocolate. Caso faça uso de medicamentos para doenças pulmonares não utilizá-los no dia.
Fenol (para benzeno, fenol) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Recomenda-se coletar urina ao final da jornada de trabalho após, no mínimo, dois dias seguidos de exposição. Especificar o tipo de urina enviada (se início ou final de jornada).
Flúor (para fluoretos) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO SEMI-ÁRIDO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR

Meta-hemoglobina (para anilina nitrobenzeno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise:sangue);	Jejum não obrigatório
Metais Al, As, Cd, Cr, Mn, Hg, Ni, Zn, Co, outro (s) absorção atômica (cada) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Arsênico - urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
Metais Al, As, Cd, Cr, Mn, Hg, Ni, Zn, Co, outro (s) absorção atômica (cada) -pesquisa e/ou dosagem (Análise: Mercúrio inorgânico - urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
Metanol - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
Metil Etil Cetona - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
P-aminofenol (para anilina) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
Parasitológico - nas fezes;	NÃO NECESSITA DE PREPARO
Pentaclorofenol (Análise: Urina);	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.
RADIOGRAFIA DE TÓRAX- PA E PERFIL	NÃO NECESSITA DE PREPARO
Triclorocompostos totais (para tetracloroetileno, tricloroetano, tricloroetileno) -pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina).	Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório.

Atenção: Os servidores expostos a riscos e que tenham que realizar exames específicos, conforme requisição, deverão colher a urina em dois coletores distintos para facilitar a análise.