**ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES**

Orientações necessárias antes da realização de cada exame:

|  |  |
| --- | --- |
| **EXAMES**  | **ORIENTAÇÕES**  |
| **EXAMES PARA TODOS OS SERVIDORES** | **PREPARO** |
| HEMOGRAMA COMPLETO | Jejum mínimo de 3 horas para todas as idades |
| GLICEMIA (GLICOSE) | Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas |
| ROTINA DE URINA (EAS) | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| CREATININA | Jejum não obrigatório |
| COLESTEROL TOTAL | Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas |
| TRIGLICERIDES | Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas |
| AST (TGO) | Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas |
| ALT (TGP) | Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas |
| **EXAMES PARA TODAS AS MULHERES** | **PREPARO** |
| PROCEDIMENTO DIAGNÓSTICO CITOLOGIA ONCótica (PAPANICOLAU/PREVENTIVO) | **EVITAR POR PELO MENOS 72 HORAS ANTES DO EXAME:** RELAÇÃO SEXUAL, DUCHAS IÍNTIMA E POMADAS VAGINAIS. Obs.: Melhor período de coleta - Entre o 10º e 20º dia após o primeiro dia do seu último período menstrual |
| AVALIACAO GINECOLóGICA - CONSULTA Com COLETA DE MATerial CéRVICO VAginal | **EVITAR POR PELO MENOS 72 HORAS ANTES DO EXAME:** RELAÇÃO SEXUAL, DUCHAS ÍNTIMAS E POMADAS VAGINAISObs.: Melhor período de coleta - Entre o 10º e 20º dia após o primeiro dia do seu último período menstrual.  |
| **Exame para servidores com mais de 45 anos de idade** | **PREPARO** |
| AVALIAçãO OFTALMOLóGICA - CONSULTA | Não necessita de preparo  |
| **EXAMES PARA SERVIDORES COM MAIS DE 50 ANOS DE IDADE** | **PREPARO** |
| PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES | Jejum não necessário |
| MAMOGRAFIA DIGITAL BILATERAL **(MULHERES)** | Não utilizar produtos cosméticos na região das mamas e axilas. Ir vestida com roupas de duas peças |
|  PSA **(HOMENS)**  | Jejum mínimo de 3 horas |
| **Adicionais conforme avaliação médica** | **PREPARO** |
| 1. 2,5-hexanodiona, (Análise: urina);
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| 1. Acetilcolinesterase, em eritrócitos - pesquisa e/ou dosagem (Análise: sangue);
 | Jejum mínimo de 8 horas. Obs.: O jejum não deve ultrapassar 14 horas |
| 1. Ácido 2 Tio-Tiazolidina 4 carboxílico (Análise: Urina) - Observação: O referido exame encontra-se previsto no QUADRO I - PARÂMETROS PARA CONTROLE BIOLÓGICO DA EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL A ALGUNS AGENTES QUÍMICOS, previsto pela Portaria SRH/MP nº 4, de 15 de setembro de 2009. Nome/Tipo do Exame: Ac. 2-Tio-Tiazolidina Código TUSS: 40322149 Classificação: Específico Natureza: Laboratorial;
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato |
| 1. Ácido delta aminolevulínico (para chumbo inorgânico) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| 1. Ácido hipúrico (para tolueno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| 1. Ácido mandélico (para estireno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: estireno e/ou etil-benzeno - urina);
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| 1. Ácido metilhipúrico (para xilenos) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| 1. **AUDIOMETRIA;**
 | **Repouso auditivo de 12 horas** |
| 1. Cadmio (Análise: urina);
 | 1° urina do dia. Desprezar o 1° jato e coletar a partir do 2° jato  |
| 1. Carboxihemoglobina (para monóxido de carbono diclorometano) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: sangue);
 | Jejum não obrigatório  |
| 1. Chumbo - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Cromo - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Dimetilformamida N-metilformamida (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. ESPIROMETRIA
 | 3 Horas Antes: Não tomar Café e Refrigerantes, Não comer chocolate. Caso faça uso de medicamentos para doenças pulmonares não utilizar no dia. |
| 1. Fenol (para benzeno, fenol) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Recomenda-se coletar urina ao final da jornada de trabalho após, no mínimo, dois dias seguidos de exposição. Especificar o tipo de urina enviada (se início ou final de jornada). |
| 1. Flúor (para fluoretos) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Meta-hemoglobina (para anilina nitrobenzeno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: sangue);
 | Jejum não obrigatório |
| 1. Metais Al, As, Cd, Cr, Mn, Hg, Ni, Zn, Co, outro (s) absorção atômica (cada) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Arsênico - urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Metais Al, As, Cd, Cr, Mn, Hg, Ni, Zn, Co, outro (s) absorção atômica (cada) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: Mercúrio inorgânico - urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Metanol - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Metil Etil Cetona - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. P-aminofenol (para anilina) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. Parasitológico - nas fezes;
 | NÃO NECESSITA DE PREPARO  |
| 1. Pentaclorofenol (Análise: Urina);
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
| 1. RADIOGRAFIA DE TÓRAX- PA E PERFIL
 | NÃO NECESSITA DE PREPARO |
| 1. Triclorocompostos totais (para tetracloroetileno, tricloroetano, tricloroetileno) - pesquisa e/ou dosagem (Análise: urina).
 | Retirar os frascos e as instruções de coleta no laboratório. |
|  |  |

**Os servidores expostos a risco e que tenham que realizar exames específicos conforme requisição deverão colher a urina em dois coletores.**